



S.I.C.O.B.

XXXII CONGRESSO  
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024  
GIARDINI  
NAXOS



Psicodiagnostica e Chirurgia Bariatrica

# L'impiego del test di Rorschach nella psicodiagnosi pre-intervento

## AUTORI

CARRANI F.M., VIACAVA L., SCICOLONE O.,  
MORIGINE B., AGORINI A., MICANTI F.

DAI RETE TEMPO DIPENDENTE  
UOC PSICHIATRIA E PSICOLOGIA  
UNITÀ DCA, OBESITÀ E CHIRURGIA BARIATRICA  
SCUOLA DI MEDICINA "FEDERICO II", NAPOLI

# Psicodiagnostica e Chirurgia Bariatrica



## Introduzione



Scopo dello studio



Materiali e Metodi



Risultati e  
Conclusioni

L'impiego del test di  
Rorschach nella psicodiagnosi  
pre-intervento

## INTRODUZIONE

L'obesità è una patologia multifattoriale. E' necessario sviluppare un modello integrato che tenga conto dei fattori neurobiologici, metabolici, psicologici e socio-culturali associati ai fattori nutrizionali per migliorare l'efficacia del trattamento.

I DCA possono essere causa di obesità. In particolare ,secondo il DSM-5, vanno presi in considerazione il Binge Eating Disorder-low frequency e il Nocturnal Eating Disorder.

# Psicodiagnostica e Chirurgia Bariatrica



Introduzione



**Scopo dello studio**



Materiali e Metodi



Risultati e  
Conclusioni

**L'impiego del test di  
Rorschach nella psicodiagnosi  
pre-intervento**

## SCOPO DELLO STUDIO

Lo scopo di questo studio pilota è quello di esplorare, attraverso il test di Rorschach (RT), con il metodo Comprehensive Exner, variabili statistiche salienti utili a differenziare e confrontare diversi DCA in comorbidità con l'obesità, ma anche a delineare un piano di diagnosi, intervento e prognosi maggiormente orientato ad un eventuale intervento di chirurgia bariatrica, in linea con le linee guida SICOB.

# Psicodiagnostica e Chirurgia Bariatrica



Introduzione



Scopo dello studio



**Materiali e Metodi**



Risultati e  
Conclusioni

L'impiego del test di  
Rorschach nella psicodiagnosi  
pre-intervento

## MATERIALI E METODI

Lo studio è stato condotto su una selezione di 70 soggetti, di età media di circa 35 anni, affetti da obesità di III grado. Ogni paziente è stato sottoposto a intervista clinica, MMPI-2 modulo breve e batteria specifica per i disturbi alimentari (EDI-2).

A scopo esplorativo è stato considerato solo il RT, secondo la metodologia Exner. Sono stati presi in esame alcuni degli indicatori statistici misurati con tale metodologia, tra cui:

- *il rapporto tra il numero delle risposte M e la somma pesata delle risposte colore (M:WsumC) che valuta la modalità del soggetto di relazionarsi al mondo circostante*
- *Depression index (DEPI) indicatore delle difficoltà affettive*
- *Coping Index (CPI) indicatore delle strategie adattative individuali*
- *Punteggio D valuta la capacità di gestione di una situazione stressante*

# Psicodiagnostica e Chirurgia Bariatrica



Introduzione



Scopo dello studio



Materiali e Metodi



**Risultati e  
Conclusioni**

L'impiego del test di  
Rorschach nella psicodiagnosi  
pre-intervento

## RISULTATI

I dati emersi dallo studio hanno evidenziato la presenza di uno stile di coping caratterizzato da intense fluttuazioni emotive, che interferiscono con l'attività di pensiero, attenzione e concentrazione nei processi decisionali ( $M=0$ ,  $WSumC >3,5$ ) e quindi orientati per il 55% dei soggetti all'ansia e alla tensione interna e per il resto all'ambitendenza ( $M = WSumC$ ).

Riguardo controllo di stress ed impulsi, si evidenzia una generale scarsa capacità di prendere decisioni e portare a termine azioni mirate, associato ad organizzazioni di personalità immature, con tendenza ad evitare situazioni ( $D<0$ ) La frequenza di elevazione della variabile chiave CPI ( $>3$ ) indica possibile incompetenza sociale, problemi interpersonali e coping inefficace; DEPI ( $>5$ ) indica un trend depressivo e un maggiore impatto clinicamente significativo per l'affettività.

# Psicodiagnostica e Chirurgia Bariatrica



Introduzione



Scopo dello studio



Materiali e Metodi



**Risultati e  
Conclusioni**

L'impiego del test di  
Rorschach nella psicodiagnosi  
pre-intervento

## CONCLUSIONI

I dati relativi all'impiego del RT nella valutazione del paziente obeso hanno evidenziato come il test possa risultare utile per identificare alcune caratteristiche della personalità, anziché specifici DCA. Sembra quindi che l'obesità, in quanto condizione clinica critica, sia più frequentemente associata a tratti e organizzazioni di personalità caratterizzati da: incompetenza sociale, interferenze in termini di capacità di pensiero, pianificazione e decisione, umore orientato alla depressione, emotività scarsamente controllata e incline all'ansia e alla tensione interna.

L'importanza di rilevare queste caratteristiche consente di orientare in modo più efficace il percorso post-intervento contro la ripresa del peso, attraverso strategie orientate all'aumento del senso di autoefficacia e delle strategie di coping e all'elaborazione di strategie per ritrovare un equilibrio emotivo-affettivo.



S.I.C.O.B.

XXXII CONGRESSO  
NAZIONALE SICOB

23 - 25 MAGGIO 2024  
GIARDINI  
NAXOS

